



conscience

Quand on aime la nature, on aime tout le monde et tout ce qui existe. On apprécie chaque instant de notre vie. DN#217 montre comment l'amour de Jésus nous aide à créer des liens fraternels, à reconnaître la dignité humaine et à bosser ensemble pour prendre soin de notre maison commune.

action

Pendant ce mois, réduis tes déchets et soutiens les pratiques durables, en sachant que prendre soin de la Terre, c'est prendre soin de tous ceux qui la partagent. Choisis de partager ce que tu as, comme la nourriture, ton temps ou une oreille attentive, avec ton voisin ou ceux qui t'entourent, pour que personne ne se sente oublié ou seul.

prière

Ô Saint-Esprit, je suis émerveillé devant la beauté de ta création. Que mon cœur soit grand ouvert comme le ciel du matin, pour sentir le pouls de la Terre sous mes pieds. Apprends-moi à aimer la plus petite feuille autant que le plus grand arbre, à voir le sacré dans chaque aile et chaque pierre. Que cet amour guide mes mains, façonne mes choix et éveille mon âme afin que je puisse vivre en harmonie avec tous les êtres vivants et être la voix de ceux qui ne peuvent pas parler. Par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.

RÉFLEXION DU PREMIER VENDREDI

